

# NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL- DAS GESCHÄFT MIT DER GESUNDHEIT?

Rückfragen und Anfragen können Sie per Mail richten an:  
[ernaehrung@vz-rlp.de](mailto:ernaehrung@vz-rlp.de)

## Links

- [Nahrungsergänzungsmittel - ja oder nein | Klartext Nahrungsergänzung \(klartext-nahrungsergaenzung.de\)](#)
- [Unterscheidungskriterien Nahrungsergänzungsmittel and ere Produktgruppen.pdf \(klartext-nahrungsergaenzung.de\)](#)
- [BVL - Nahrungsergänzungsmittel vs. Arzneimittel \(bund.de\)](#)
- [Die Dosis macht das Gift | Verbraucherzentrale.de](#)
- [So essen sie gesund! Tipps zu Alternativen in Lebensmitteln](#)
- [Bewegungsapparat | Klartext Nahrungsergänzung \(klartext-nahrungsergaenzung.de\)](#)
- [verbraucherzentralen- marktcheck das geschaeft mit den gelenken 2017.pdf \(klartext-nahrungsergaenzung.de\)](#)
- [Rein pflanzlich heißt nicht immer harmlos | Klartext Nahrungsergänzung \(klartext-nahrungsergaenzung.de\)](#)
- [Wechselwirkungen-Nebenwirkungen-Gegenanzeigen-von-Nahrungsergaenzungen-50991](#)

- [Nahrungsergänzungsmittel und ihre Vertriebswege | Klartext Nahrungsergänzung \(klartext-nahrungsergaenzung.de\)](#)
- [Appetit auf Pillen Flyer neutral.pdf](#)
- <https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/wissen/projekt-klartext-nem/sind-unsere-boeden-und-pflanzen-arm-an-naehrstoffen-17734>

**Die Drehscheibe** „Wellness, Gesundheit, Schönheit“ informiert über die Inhaltsstoffe vieler natürlicher Lebensmittel. Bunt essen, das macht Nahrungsergänzungsmittel in der Regel überflüssig!

Die Drehscheibe ist auch digital erhältlich:

- [Wo steckt was drin?](#)

## **Kontakt**

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.  
Team Lebensmittel und Ernährung  
Seppel-Glückert-Passage 10  
55116 Mainz  
ernaehrung@vz-rlp.de