

Digitales Kaffeekränzchen #Orientierung in der digitalen Welt

Tipps und Hinweise aus dem Kaffeekränzchen zu #Orientierung

Digitale Medien tragen dazu bei, Kommunikationsmöglichkeiten zu erhalten oder neue zu eröffnen. Wie sich in der Pandemie gezeigt hat, ermöglichen sie uns, Kunst, Kultur und gesellschaftliches Leben ins Haus zu holen, ohne einen Fuß vor die Tür setzen zu müssen und viele Abläufe, etwa Behördengänge zu vereinfachen. Welche Bedeutung digitale Teilhabe im Alter hat und weshalb viele ältere Menschen das Internet nicht nutzen, das zeigen die Ergebnisse der SIM-Studie (Senior*innen, Information, Medien). In diesem Kaffeekränzchen informierten wir darüber, wie sich ältere Menschen die digitale Welt erschließen, was sie am meisten interessiert und was digitale Teilhabe mit Lebenszufriedenheit zu tun hat.

Was ist die SIM-Studie?

SIM-Studie

SIM-Studie steht für: Senior*innen, Information, Medien

Die SIM-Studie bildet als Querschnittsuntersuchung den aktuellen Medienumgang der älteren Generation unter gerontologischen Aspekten in Deutschland ab. Ziel der Studie ist es, der Praxis Basisdaten zur generationenspezifischen Mediennutzung hinsichtlich digitaler Informations- und Kommunikationstechnologien zu bieten.

Über diesen praxisorientierten Studienbericht hinaus erfolgen im Nachgang vertiefende wissenschaftliche Auswertungen aus der mediengerontologischen Forschung. Konkrete Themen der Untersuchung sind insbesondere die Mediennutzung und -ausstattung, unter Berücksichtigung der Offliner*innen und der Onliner*innen, sowie das alltägliche Informationsverhalten. Ergänzt wird diese Medienbetrachtung um Einstellungen und Erfahrungen sowie gerontologische Aspekte wie der allgemeine Gesundheitszustand, die Lebenszufriedenheit und die soziale Einbettung. (Quelle: <https://www.mpfs.de/studien/sim-studie/2021/> Stand: 24.06.2022)

Digitales Kaffeekränzchen #Orientierung in der digitalen Welt

Welche Bedeutung hat digitale Teilhabe im Alter?

Digitale Teilhabe

Digitalisierung der Lebensbereiche nimmt zu!

Die Lebenswelten älterer Menschen wandeln sich vor dem Hintergrund der Digitalisierung rasant. Erledigungen des Alltags, wie Bankgeschäfte oder Behördengänge, der Kontakt zur Familie und moderne Unterhaltungswelten bleiben von digitalen Technologien nicht unberührt. Diese Entwicklungen können zu teils gezwungenen und unfreiwilligen Veränderungen in routinierten Verhaltensweisen führen, da sonst der Zugang zum sozialen Miteinander, wichtigen Informationen und Kommunikations- sowie Unterhaltungsräumen fehlt. (Quelle: Senioren-Internet-Magazin 4/2022).

Soziale Teilhabe und Lebenszufriedenheit

Digitale Teilhabe kann die soziale, gesellschaftliche und kulturelle Teilhabe positiv beeinflussen!

Digitale Medien tragen dazu bei, Kommunikationsmöglichkeiten zu erhalten oder neue zu eröffnen, den Alltag, auch bei eingeschränkter Mobilität, über das Internet zu organisieren, Kunst, Kultur und gesellschaftliches Leben ins Haus zu holen, ohne einen Fuß vor die Tür setzen zu müssen und viele Abläufe, etwa Behördengänge, zu vereinfachen.

Damit wird die Teilhabe an digitalen Informations- und Kommunikationsprozessen zur Teilhabe am sozialen, gesellschaftlichen und kulturellen Leben. Digitale Teilhabe kann dann zur Erhaltung und Steigerung von Lebensqualität im Alter beitragen und eine selbstständige Lebensführung ermöglichen. (Quelle: Senioren-Internet-Magazin 4/2022)

Mehr zur SIM-Studie:



Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (mpfs):

- <https://www.mpfs.de/startseite/>

SIM-Studie:

- <https://www.mpfs.de/studien/sim-studie/2021/>

Mehr zum Thema im Senioren-Internet-Magazin:



Projektmagazin der Digital-Botschafter*innen mit Ergebnissen zur SIM-Studie:

- <https://digital-botschafter.silver-tipps.de/ein-blick-auf-drei-jahre-projekt-digital-botschafterinnen-und-botschafter-rheinland-pfalz/>



Den Schritt in die digitale Welt wagen:

- SilverTipps: <https://www.silver-tipps.de/digitale-teilhabe-im-alter/>

Studien zum Thema Digitalisierung und ältere Menschen:

Studien

Weitere Studien und Befragungen:

- **D21-Digital Index:** [D21-Digital-Index](#) | [Initiative D21](#)
- **Digitale Mediennutzung älterer Menschen im Land Bremen:** [Internetnutzung älterer Menschen - Digitalambulanzen Bremen](#)