


Empfehlungsliste Spiele-Apps: „Geistig fit bis ins hohe Alter“

Auguste

	<ul style="list-style-type: none">▪ Eine App der Alzheimer Gesellschaft Niedersachsen▪ Auguste unterstützt das gemeinsame Hirnleistungstraining für Menschen mit Demenzerkrankungen.▪ Zur Auswahl stehen fünf verschiedene Spiele.
	<p>Google Play Store: https://play.google.com/store/apps/details?id=games.vollkorn.auguste&hl=de&gl=US Apple App Store: https://apps.apple.com/de/app/auguste/id1439090604</p>
	<p>Vorteile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Durch die Möglichkeit des Uploads von eigenen Bildern können Sie Auguste auf den individuellen Erfahrungsschatz der einzelnen Person anpassen.▪ Enthält keine Werbung oder In-App-Käufe
	<p>Nachteile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Bisher keine Nachteile bekannt.

Brainilis



- Brainilis ist ein kostenloses Denkspiel, das Gedächtnis, logisches Denken, Mathekenntnisse und Konzentration übt und trainiert.
- Trainieren Sie Ihr Gehirn mit über 30 Spielen in vier Kategorien: Gedächtnis, Logik, Mathematik und Konzentration.
- Das Spiel bietet neben einem größeren Gehirnjogging-Modus auch kleine Spiele für Zwischendurch.
- Wird im Einzelspieler Modus gespielt.

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.appilis.brain.android&hl=de>

App Store: <https://apps.apple.com/de/app/brainilis-denkspiele/id1181447345>


Vorteile:

- Mit dem Prinzip des n-back-Tests, wird das Gehirn in wissenschaftlich anerkannter Form trainiert und führt zu einer Verbesserung des Messwertes der fluiden Intelligenz.
- Das Spiel benötigt keine Internetverbindung, wenn es einmal heruntergeladen ist.

Nachteile:

- Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an

Dice Club Kniffel

	<ul style="list-style-type: none">▪ Mehrspielermodus▪ Das Spiel kann mit bekannten Personen (Freunden oder Familie) oder mit Zufallsgegner*innen gespielt werden.▪ Folgt den bekannten Regeln des Kniffel-Spiels.
	<p>Play Store: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.binteraktive.kniffel.live&hl=de&gl=US</p> <p>App Store: https://apps.apple.com/de/app/kniffel-dice-clubs-w%C3%BCrfel-app/id996853848</p>
	<p>Vorteile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Eignet sich hervorragend zum Spielen mit Freunden und Familie auch über Distanzen hinweg.▪ Das Spiel muss nicht zur gleichen Zeit mit Freunden und Familie gespielt werden, sondern ist nonlinear spielbar.
	<p>Nachteile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an.▪ Enthält offene Chats, sodass auch nicht persönlich bekannte Personen einen anschreiben können.

Flow Free



- Puzzle Spiel
- Punkte werden innerhalb eines Rasters zu Linien verbunden.
- Die Linien dürfen sich nicht kreuzen.
- Wird im Einzelspieler Modus gespielt.

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bigduckgames.flow&hl=de&gl=US>

App Store: <https://apps.apple.com/de/app/flow-free/id526641427>


Vorteile:

- Flow Free ist ein simples Spiel, das einen jedoch nicht mehr los lässt.
- Das Spielprinzip in Flow Free reicht von entspannend-einfach bis anspruchsvoll-schwer.


Nachteile:

- Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an

Lumosity #1

	<ul style="list-style-type: none">▪ Mit Lumosity's kostenlosem Gehirntrainings-Programm können Sie auf unterhaltsame und interaktive Art und Weise Ihr Gehirn auf Trab halten.▪ 2014 an den Start gegangen, haben Nutzer*innen die Wahl zwischen 25 Aufgaben aus den Bereichen kritisches Denken, Gedächtnis und Problemlösung. Diese stellen Ihr kritisches Denken, Gedächtnis und Ihre Problemlösefähigkeiten auf die Probe.▪ Nach eigenen Angaben hat die App weltweit mehr als 90 Millionen Spielende.
	<p>Google Play Store: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lumoslabs.lumosity&hl=de&gl=US Apple App Store: https://apps.apple.com/de/app/lumosity-t%C3%A4gliche-gehirnspele/id577232024</p>
	<p>Vorteile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Mit dem Prinzip des n-back-Tests, wird das Gehirn in wissenschaftlich anerkannter Form trainiert und führt zu einer Verbesserung des Messwertes der fluiden Intelligenz.
	<p>Nachteile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an▪ In der Gratis-Version lässt sich nur eine begrenzte Zahl an Spielen pro Tag spielen.

NeuroNation

	<ul style="list-style-type: none">▪ Online-Gehirntraining, das als Webseite und App verfügbar ist.▪ Mit über 60 Spielen aus fünf kognitiven Bereichen können das Gedächtnis, die Konzentration und die Intelligenz trainiert werden.▪ Es ist ein personalisiertes tägliches Training möglich.▪ NeuroNation wurde in Kooperation mit der Freien Universität Berlin und der Technischen Universität Dortmund entwickelt.
	<p>Website: https://blog.neuronation.com/de/gehirnjogging-training/</p> <p>Google Play Store: https://play.google.com/store/apps/details?id=air.nn.mobile.app.main&hl=de&gl=US</p> <p>Apple App Store: https://apps.apple.com/de/app/gehirnjogging-mit-neuronation/id821549680</p>
	<p>Vorteile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Mit dem Prinzip des n-back-Tests, wird das Gehirn in wissenschaftlich anerkannter Form trainiert und führt zu einer Verbesserung des Messwertes der fluiden Intelligenz.▪ Das Spiel benötigt keine Internetverbindung, wenn es einmal heruntergeladen ist.
	<p>Nachteile:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an

Quizduell



- Das Spiel umfasst etwa 27.000 Fragen aus 19 Fragenkategorien zu Allgemeinwissen und Alltagskultur.
- Gespielt wird gegen „echte“ Spieler*innen: bekannte Personen (Freunde oder Familie) oder zufällige Gegner*innen.
- Die Spieler*innen wählen aus einer von drei möglichen Kategorien aus.
- Wer am Ende eines Duells die meisten Fragen richtig beantwortet hat, gewinnt.
- Quizduell kann auch im Einzelspielermodus gespielt werden. Dabei müssen neun Fragen im einem sogenannten Blitzquiz möglichst schnell richtig beantwortet werden.

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=se.maginteractive.quizduel2&hl=de&gl=US>

App Store: <https://apps.apple.com/de/app/neues-quizduell/id1484354626>

Vorteile:

- Eignet sich hervorragend zum Spielen mit Freunden und Familie auch über Distanzen hinweg.
- Das Spiel muss nicht zur gleichen Zeit mit Freunden und Familie gespielt werden, sondern ist nonlinear spielbar.

Nachteile:

- Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an.
- Enthält offene Chats, sodass auch nicht persönlich bekannte Personen einen anschreiben können.

Sudoku



- Das klassische Sudoku für Anfänger und Fortgeschrittene.
- Wenn Sie Ihre Denkleistung regelmäßig trainieren möchten, dürfen Sie keine Routine aufkommen lassen. Die immer neuen Zahlenkombinationen fordern die geistige Flexibilität.
- Die Kompetenzen logisches Denken und die eigene Kombinationsgabe werden trainiert.

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.easybrain.sudoku.android&hl=de&gl=US>

App Store: <https://apps.apple.com/de/app/sudoku-com-puzzle-spiele/id1193508329>

Vorteile:

- Beim Sudoku- Rätseln trainieren wir hauptsächlich das linke Gehirn. Die sowieso schon unterforderte rechte Gehirnhälfte bleibt etwas außen vor. Trotzdem ist das Sudoku zu empfehlen. Seine logischen Denkfähigkeiten zu trainieren ist nicht das Schlechteste.
- Ist man im Sudoku-Raten erst ein „Anfänger“, kann es sogar sein, dass man ganz neue Nervenbahnen anlegt, die nach und nach verdickt werden. Im Fachjargon heißt dies übrigens „Neurogenese“.

Nachteile:

- Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an

Wortguru



- Durch das Verbinden von Buchstaben werden Worte gebildet
- Pro Level werden zwei Wörter gesucht.
- Der Schwierigkeitsgrad steigt je Level an.
- Wird im Einzelspieler Modus gespielt.

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.wordgames.wordconnect.de&hl=de&gl=US>

App Store: <https://apps.apple.com/de/app/wort-guru/id1229075980>

Vorteile:

- Die Spiele-App kann beim Spielen den Wortschatz verbessern.
- Das Spiel ist wie die meisten Apps dieser Art mit einer einfachen Spielmechanik ausgestattet und hat einen hohen Unterhaltungswert.

Nachteile:

- Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an

Wortsuche



- Ziel des Spiels ist aus einem Buchstabensalat die versteckten Wörter im Puzzle zu finden.
- Die Wortsuche bietet verschiedene Schwierigkeitsstufen und kann nach dem einmaligen Download der App auch offline gespielt werden.

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.e3games.wordsearchgerman&hl=de&gl=US>

Ähnliches Spielprinzip aber von einem anderen Entwicklerstudio im App Store:

<https://apps.apple.com/de/app/wortsuche-spiel-deutsch/id949222159>

Vorteile:

- Gute Bewertungen in den App-Stores
- Das Spielprinzip erklärt von allein und kann gut „zwischen durch“ gespielt werden.

Nachteile:

- Enthält Werbung und bietet In-App Käufe an