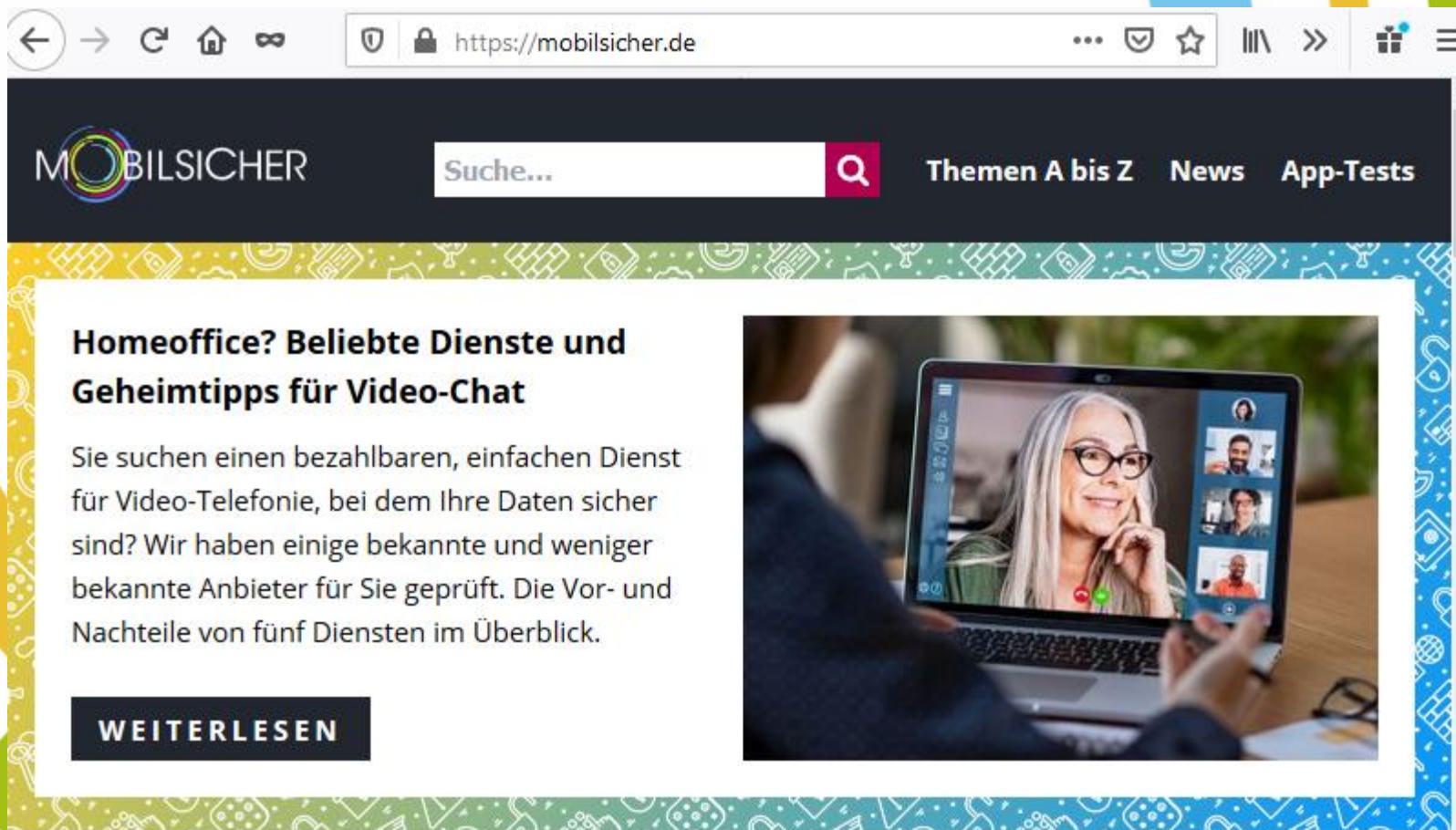


Frühjahrsputz fürs Smartphone

Handy ausmisten & sicher einstellen

Referentin:
Inga Pötting,
Journalistin
mobilsicher.de





The image shows a browser window with the URL <https://mobilsicher.de>. The website header features the logo "MOBILSICHER" on the left, a search bar with the placeholder text "Suche..." in the center, and navigation links for "Themen A bis Z", "News", and "App-Tests" on the right. Below the header, there is a decorative border with various icons. The main content area displays an article titled "Homeoffice? Beliebte Dienste und Geheimtipps für Video-Chat". The article text discusses finding reliable and secure video conferencing services for home offices. A prominent "WEITERLESEN" button is located at the bottom left of the article. To the right of the text is a photograph of a person using a laptop for a video conference, with a large window showing a woman and several smaller windows showing other participants.

MOBILSICHER


Suche...

Themen A bis Z News App-Tests

Homeoffice? Beliebte Dienste und Geheimtipps für Video-Chat

Sie suchen einen bezahlbaren, einfachen Dienst für Video-Telefonie, bei dem Ihre Daten sicher sind? Wir haben einige bekannte und weniger bekannte Anbieter für Sie geprüft. Die Vor- und Nachteile von fünf Diensten im Überblick.

WEITERLESEN



Überblick

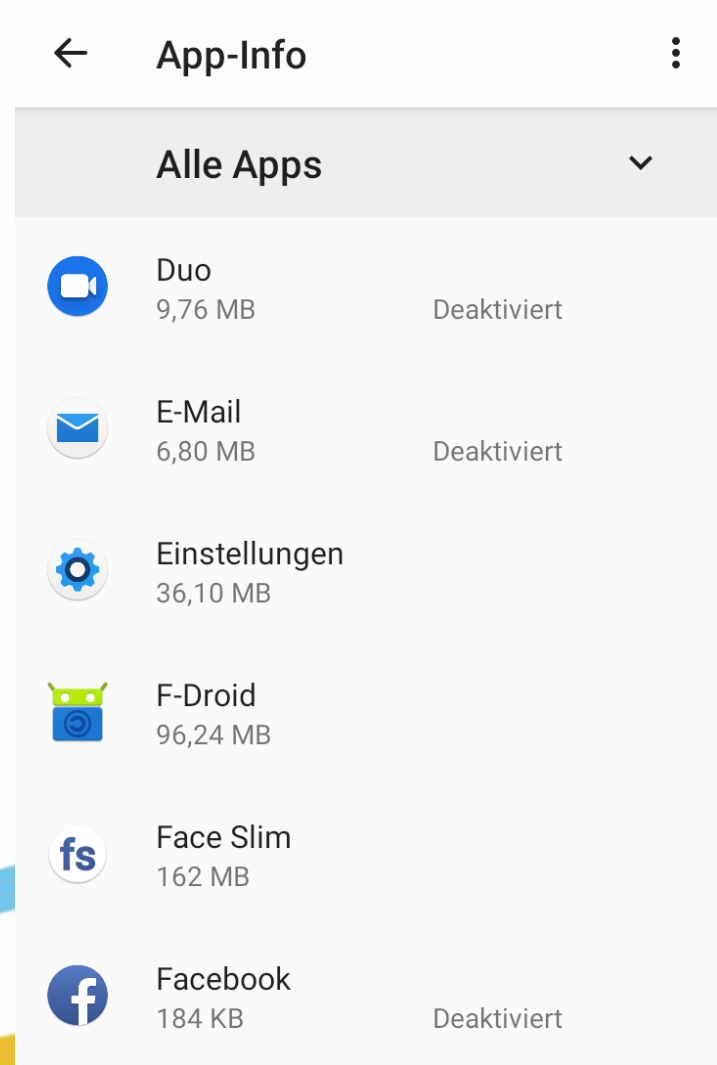
1. Bildschirmsperre prüfen
2. Apps ausmisten
3. Browser flott machen
4. Google-Konto/iCloud sichern
5. Daten sichern (Backup)

Bildschirmsperre prüfen

- Einstellungen > Bildschirmsperre (iPhone: Touch-ID & Code)
- Muster sind nicht sicher!
- Sicher: 6-stellige PIN
- Fingerabdruck/Gesichtserkennung: je nach Situation
- Wichtig: Nicht weitersagen!


Apps ausmisten


- Einstellungen > Apps
- Was haben Sie dieses Jahr noch nicht benutzt?
- Alte Apps & Bloatware radikal deinstallieren!
- Fertig? Super!
- Zum Schluss: Zugriffsrechte prüfen





App-Berechtigungen (Android)


← App-Berechtigungen ⓘ ⋮


 Magic Earth

 Kamera


 Kontakte

 Speicher


 Standort

 Telefon


← Alle Berechtigungen


 Magic Earth

Kamera


 Bilder und Videos aufnehmen


Kontakte

 Kontakte lesen


 Kontakte ändern

Speicher


 SD-Karten-Inhalt ändern/löschen

 SD-Karteninhalte lesen


← Alle Berechtigungen


 Magic Earth

Kamera


 Ermöglicht der App, Daten zu den auf deinem Telefon gespeicherten Kontakten zu lesen, einschließlich der Häufigkeit, mit der du bestimmte Personen angerufen, diesen E-Mails gesendet oder anderweitig mit ihnen kommuniziert hast. Die Berechtigung erlaubt Apps, deine Kontaktdaten zu speichern, und schädliche Apps können Kontaktdaten ohne dein Wissen weiterleiten.


Kontakte

 Kontakte lesen

 Kontakte ändern

Speicher

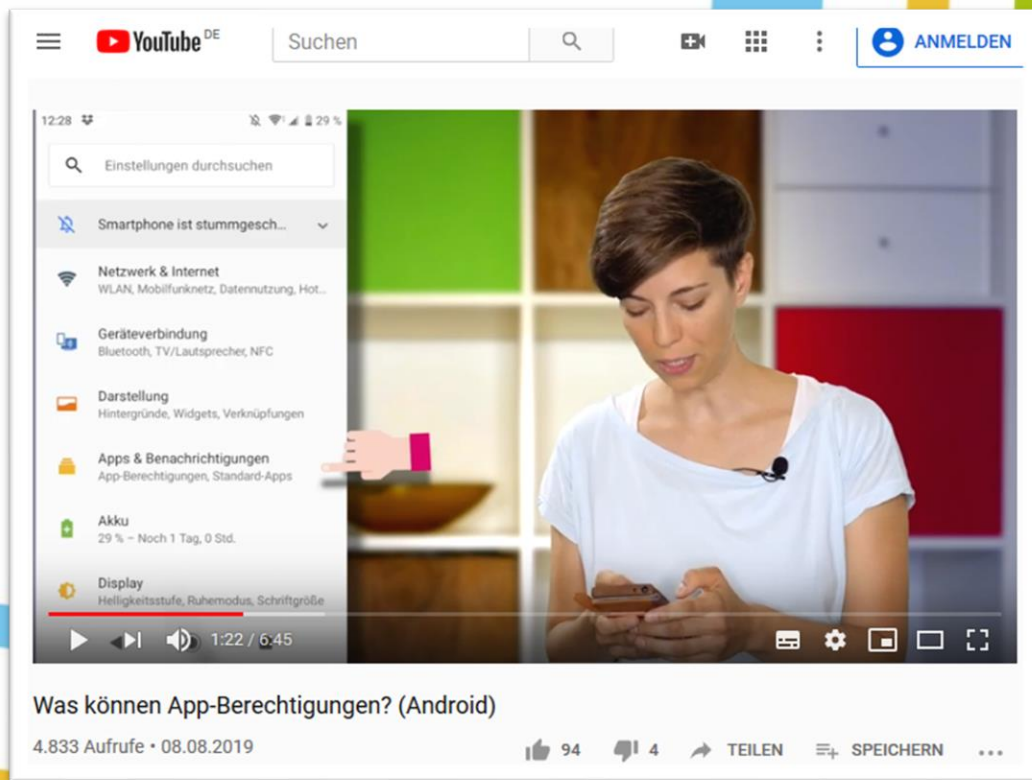
 SD-Karten-Inhalt ändern/löschen

 SD-Karteninhalte lesen

OK

App-Berechtigungen (Android)

- Normale Berechtigungen
- Zustimmungspflicht. Berechtigungen
- Signaturpflichtige Berechtigungen



3. Browser flott machen

- Android: Firefox nutzen (+ Add-Ons)
- iPhone: Safari nutzen (+ Inhaltsblocker)
- Browser privatsphärefreundlich einstellen
- Anleitungen auf mobilsicher.de
(Schwerpunkt Browser)
- Videos: youtube.com/c/mobilsicher

Einstellungen



Anmelden

Synchronisation von Tabs, Lesezeichen, Zugangsdaten und Chronik

Allgemein

Startseite, Sprache, externe Links später

Suche

Hinzufügen, Standard festlegen, anzeigen

Datenschutz

Aktivitätenverfolgung, Zugangsdaten, Datenübermittlung

Barrierefreiheit

Textgröße, Zoom, Spracheingabe

Benachrichtigungen

Neue Funktionen + App-Tipps



Einstellungen

Safari

SUCHEN

Suchmaschine

Google >

Suchmaschinenvorschläge



Safari-Vorschläge

Schnelle Website-Suche

Topstreifen vorab laden

[Über Safari-Suche & Datenschutz](#)

ALLGEMEIN

Autom. ausfüllen

Häufig besuchte Websites

Favoriten

Pop-Ups blockieren



Inhaltsblocker

1 >

Downloads

iCloud Drive >



4. Google-Konto/iCloud prüfen

Einloggen unter:

myaccount.google.com / icloud.com

- Zwei-Faktor-Authentifizierung einrichten
- Google: Tracking beschränken
(Standortverlauf, Web- und App-Aktivitäten uvm.)

5. Daten sichern (Backup)

Backup bei Android:

- Komplett-Backup per Google Drive (ab Android 9 Ende-zu-Ende-verschl.)
- Partielles Backup per App „Sichere dein Handy“
- Foto-Backup per Kabel oder Cloud
- Messenger haben eigene Funktionen

5. Daten sichern (Backup)

Backup beim iPhone:

- Komplet-Backup per iCloud (nicht vollständig Ende-zu-Ende-verschl.)
- Komplet-Backup per iTunes (lokal auf PC/Mac)
- Foto-Backup per Kabel oder Cloud
- Messenger haben eigene Funktionen

THEMA



Datensicherung und Backups

Die Kontakte, Fotos und Nachrichten auf Ihrem Smartphone sind Ihnen lieb und teuer? Dann empfehlen wir ein regelmäßiges Backup. Hier finden Sie Vorschläge und Tipps für die Datensicherung bei Android und iOS.



Backup

Was ist eigentlich ein Backup?

Fotos, Notizen, Apps, Kennwörter – wer ein Smartphone nutzt, speichert allerhand auf dem Gerät. Damit die Daten gesichert sind, falls ihr Gerät einmal kaputt oder verloren geht, empfiehlt sich ein regelmäßiges Backup. Auch zum Überspielen Ihrer Daten auf ein neues Handy ist ein Backup nützlich.

MEHR >

Ach ja: „Cleaner-Apps“ ...

- ... bringen übrigens wenig bis nichts und sind oft schädlich!
- Ausgelasteter Arbeitsspeicher ist gut bei Smartphones
- Den Cache leeren kann man bei Bedarf manuell (Einstellungen > Apps > gewünschte App > Speicher > Cache leeren)
- Einzig empfehlenswerte App: SD Maid

Vielen Dank
fürs
Zuhören 😊

Nachlesen & Nachschauen

Basissicherung Android (Checkliste): <https://mobilsicher.de/checkliste/basissicherung>

Gute Vorsätze Android: <https://mobilsicher.de/ratgeber/gute-vorsaetze-2020-android>

Backup: <https://mobilsicher.de/ratgeber/backup-smartphone-daten-sichern>

Vorinstallierte Apps loswerden (Video): <https://mobilsicher.de/videos/vorinstallierte-apps-loswerden-so-gehts>

App-Berechtigungen (Video): <https://mobilsicher.de/videos/was-koennen-app-berechtigungen-android>

Blokada (Video): <https://mobilsicher.de/videos/blokada-werbung-blocken-und-app-verbindungen-stoppen-android>

Basissicherung iPhone/iPad (Checkliste): <https://mobilsicher.de/checkliste/basissicherung-fuer-ios-geraete>

Gute Vorsätze iOS <https://mobilsicher.de/ratgeber/gute-vorsaetze-2020-ios>

Backup: <https://mobilsicher.de/ratgeber/daten-backup-leicht-gemacht>

Schwerpunkt Browser & Einstellungen (Android und iOS):

<https://mobilsicher.de/themenpakete/surfen-im-internet-alles-rund-um-browser>

Cleaner-Apps: <https://mobilsicher.de/ratgeber/android-cleaner-was-bringen-die-systemoptimierer>

! ... über den Menüpunkt A-Z oder die Suchfunktion finden Sie auch alles andere auf mobilsicher.de ... !

mobilsicher auf Social Media

YouTube: <https://youtube.de/c/mobilsicher>

Twitter & Instagram: @mobilsicher

Mastodon: @mobilsicher@mastodontech.de

Facebook: facebook.com/mobilsicher

Nachträge zum Stammtisch

Firewall iOS (App-Verbindungen stoppen)

- „Lockdown Apps“ <https://apps.apple.com/app/apple-store/id1469783711>
- offenbar die einzige Open-Source-Firewall für iPhones, die aktuell auf dem Markt ist, sieht nach erster Sichtung empfehlenswert aus
- Leider nicht auf Deutsch verfügbar ☹️
- Mehr Infos: <https://www.iphone-ticker.de/lockdown-apps-startet-als-erste-open-source-firewall-auf-dem-iphone-144405/> (mobilsicher-Test geplant)

Exodus Privacy – <https://exodus-privacy.org>

- Listet Tracker für Millionen Android-Apps
 - Klick auf „Discover what we do“ und dann „Browse reports“ – dann den App-Namen eintippen
- => Viele deutsche Apps dabei, obwohl Seite nur auf Englisch